

**Du 25 au 27 octobre 2024 : La marque lance une exposition évènement pour sensibiliser sur l'importance de l'écoute de soi avec originalité**

***A travers une trentaine d'œuvres artistiques, les deux créatrices présentent une exposition interactive pour éveiller les consciences sur l'identification des besoins émotionnels. En immersion dans un univers ethnique et féminin, le parcours transporte dans une expérience entre art et introspection pour engager le visiteur à cheminer vers son épanouissement au quotidien.***

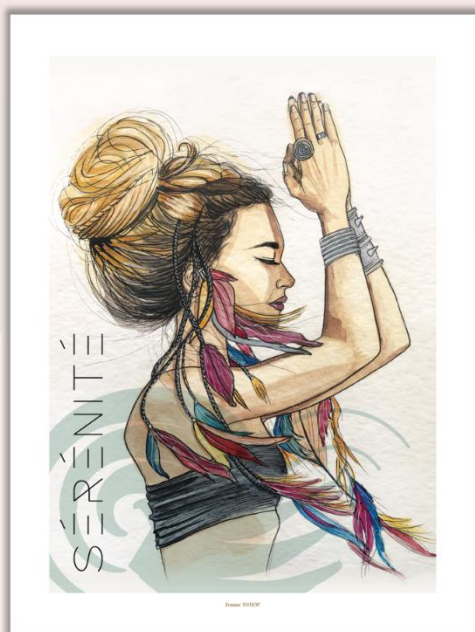
**L'histoire des créatrices**

Julie & Sarah sont sœurs jumelles et s'expriment par l'art depuis leurs plus jeunes âges. Tantôt dessin, tantôt écriture, chacune utilise naturellement leurs créativité pour extérioriser leurs émotions. En 2010, durant leurs vingtaines d'années, ces dernières s'intensifient soudainement avec un parcours bousculé par l'annonce du cancer de leurs parents puis leurs décès successifs quelques années plus tard.

Cette épreuve les contraint à expérimenter des sensations fortes mais, en se soutenant l'une et l'autre, elles commencent malgré tout à les apprivoiser. Elles puisent leurs forces dans le développement personnel, la spiritualité et le soutien de leurs proches comme celui de professionnels. Au fil du temps et grâce à tous ces appuis, elles retrouvent une paix intérieure.

Ce voyage dans le monde des émotions change leurs regards sur la vie et les pousse à lui donner un sens. Elles commencent alors à construire un projet réunissant leurs passions et leur envie de partager leur vision. Aujourd'hui, elles utilisent leur expérience pour créer des outils concrets afin d'aider les femmes à mieux comprendre leurs émotions au quotidien.

TOTEM ÉMOTIONNEL SÉRÉNITÉ



PORTRAIT FEMME TOTEM SÉRÉNITÉ  
Dessin à la main  
Peinture aquarelle  
Customisation graphique  
Papier dessin texturé  
30 x 40 cm



CARTE POUVOIR SÉRÉNITÉ  
avec dorure relief  
10 x 15 cm

## L'exposition Femme TOTEM®

L'expérience visiteur commence par la rencontre des 32 femmes totems : des dessins de femmes dessinés à la main, peints à l'aquarelle puis customisés graphiquement par Sarah. Chaque dessin est accompagné d'un message sous forme de carte, écrit par Julie. Ensemble, ils forment un « totem émotionnel », un visuel qui représente un besoin émotionnel (Sérénité, Liberté, Bienveillance...).

Si l'œuvre artistique est connue pour déclencher l'émotion, l'écriture l'enrichit en lui donnant un sens. En s'alliant, les organisatrices donnent donc une profondeur au concept pour mieux toucher le cœur des visiteurs. Chaque femme totem est ainsi porteuse d'une symbolique forte comme l'explique Julie « *Les totems émotionnels sont conçus avec le pouvoir de l'art et celui des mots, ce qui les rendent lisibles par le cœur et par le mental. Si la Femme TOTEM Rêve permet une prise de conscience sur le fait que son cœur s'est coupé de ses aspirations alors notre pari est réussi* ».

A cette phase d'observation s'en suit une phase d'introspection avec la partie interactive de l'expérience. Grâce à un test d'une vingtaine de questions, chacun peut identifier ses besoins émotionnels de façon ludique. Proposer une interaction oriente subtilement le visiteur sur ses ressentis, étape primordiale pour améliorer son bien-être. Loin de remplacer des outils thérapeutiques, ce questionnaire fait néanmoins naître des réflexions comme le souligne Sarah « *Le résultat du test met en lumière des besoins émotionnels que le protagoniste reconnaît souvent très vite, non sans émotions. Parfois c'est simplement une petite graine qui éclora dans quelques temps* ».


Déjà reconduite pour 2025 et soutenue par les acteurs locaux, l'exposition Femme TOTEM® promet un moment unique pour se (re)connecter à ses besoins profonds. Ce voyage intérieur sera notamment porté par le cadre exceptionnel de l'évènement situé dans un prieuré classé au patrimoine français et récemment rénové. Ce lieu, chargé d'histoire et d'énergies spirituelles, sublime incontestablement l'expérience avec magie.





VOUS ETES INVITES A VENIR  
VIVRE CETTE EXPERIENCE




### Infos pratiques

 Prieuré de Salaise  
Chemin du chatet 38 150 SALAISE-SUR-SANNE

 Vendredi 25, Samedi 26 et Dimanche 27 octobre 2024  
10H ~ 18H

 A 1h de LYON (69) et 1h de Valence (26)  
Autoroute A7 ou Gare de Péage de Roussillon

 Entrée libre  
Tout public, convient particulièrement aux femmes

Femme TOTEM® est une marque créée en 2021 par deux sœurs jumelles. Ce concept innovant propose des outils pour mieux vivre ses émotions au quotidien. À destination des professionnels de l'accompagnement comme des particuliers, elle véhicule des valeurs d'écoute de soi et aide les femmes à identifier leurs besoins émotionnels pour vivre plus épanouies.



Boutique en ligne : [femmetotem.fr](https://femmetotem.fr)  
Siège : Isère (38)

Julie : 06 22 74 18 81  
[contact@femmetotem.fr](mailto:contact@femmetotem.fr)

